

第七课 约翰壹书：生命之道

▲ 本课大纲：

- 一、约翰壹书的背景与特色
- 二、生命之道
 - 1. 认识上帝
 - 2. 认识耶稣
 - 3. 认识圣灵
- 三、彼此相爱
- 四、辨别诸灵
- 五、至于死和不至于死的罪

▲ 相关经文： 约翰壹书 1-5 章

▲ 本课金句： 约翰壹书 3:23

上帝的命令就是叫我们**信**他儿子耶稣基督的名，且照他所赐给我们的命令**彼此相爱**。

你记得使徒约翰的事迹吗？请分享

使徒约翰是伯赛大人(约 1:44, 可 1:19)，父亲西庇太是渔夫，母亲撒罗米和耶稣的母亲马利亚是姊妹，常供给耶稣和门徒旅行传道所需(路 8:3)；

约翰和哥哥雅各，他们俩人的绰号是「雷子」(可 3:17)。有一次，耶稣来到撒马利亚村庄，那里的人不接待耶稣，他们就要求耶稣准许，让他们吩咐火从天而降来烧灭撒马利亚人，耶稣不许(路 9:51-56)。耶稣把母亲马利亚托付给约翰来照顾(约 19:26-27) ...

一、约翰壹书的背景与特色

约翰壹书一般咸认是使徒约翰晚年在以弗所写给亚细亚一带教会的书信。根据早期教父的传统，使徒约翰在罗马皇帝多米田 (Domitian, 或译豆米仙, 81-96 A.D.) 死后被释放，他来到以弗所教会，在那里写了约翰福音和约翰壹书。当时约为第一世纪末，耶稣的十二门徒仅剩约翰一人，他回想过去与主耶稣基督生活、相交种种，又知道自己在世的时日不多，就对他所爱的教会提出殷殷劝勉。

写信目的

- **有生命之道而充满喜乐(1:4)。**
- **叫信徒不要犯罪。(2:1)**
- **警惕异端，不要离开正道。(2:26)**
- **信上帝儿子的知道自己**有永生**。**
(5:13)(eternal life)
- **生活在光明之中(Vertical relationship),**
就彼此相爱**(1:7)(Horizontal**
relationship, in the earthly life)

使徒约翰书卷概览

书名	预计成书时间	写作地点	核心主题
约翰福音	约公元 90 年	以弗所	论证耶稣是神的儿子，叫人得生命。
约翰一、二、三书	约公元 90–95 年	以弗所	强调在真理与爱中行事，抵制异端。
启示录	约公元 95–96 年	拔摩岛	预言基督的胜利与新天新地的降临。

约翰壹书和约翰福音的关系

约翰福音是要叫人得永生(约3:16、20:31)，**本书是要叫人知道自己有永生**(约壹 5:13)；约翰福音证明耶稣是上帝的儿子，本书则反驳那不认耶稣基督为上帝儿子者的错误；约翰福音是要领人进入上帝的家，本书则教导人在上帝家中如何跟上帝相交并与信徒团契交通。

— 约翰一书结构 —



约翰壹书的对象所面临的是**内在的危机**

诺斯底主义(Gnosticism): “Gnosticism”来自希腊词 **gnosis** (γνῶσις), 意思是:“知识”或“灵知”。一种神秘的、属灵的秘密知识

(1) 宇宙二元论: 主张灵界是善的, 所创造出来的物质是邪恶的, 二者相互对抗、完全不相混淆。上帝住在遥不可及的灵界中, 与这物质世界无关。旧约中的耶和華既是创造世界万物的, 他就是次等的神。 **(wrong)**

约翰壹书的对象所面临的是**内在的危机**

诺斯底主义(Gnosticism)

(2) 知识是救赎的途径：人必须靠知识与智慧，才能将灵魂从肉体的桎梏中释放出来。这知识包括我是谁，我从那裏来，将来往那裏去等等，而此等知识之获得必须靠一个救赎者。虽然有些诺斯底主义者主张这个救赎者就是耶稣，但此救赎者的功能不像基督教会所主张的，耶稣藉着死与复活，将人从罪恶中拯救出来，而比较像存在主义式的自我了解。认为只有少数人知道这种知识，才能得救。

诺斯底主义带出来的伦理影响

(1) 肉体是邪恶的，所以要禁欲。(2) 肉体既然无用，我们可以漠视它，或放纵它。此第二个见解虽然与第一个相反，但它也是从诺斯底主义发展而来，可以说是诺斯底主义的另一支。(3) 自认为属灵，以为灵魂既已脱离肉体辖制，不受肉体侵害，就以自己为无罪。(4) 区分有知识、已经得释放的属灵人和未获此能力的人，而且前者轻看后者。

诺斯底主义无法接受耶稣基督道成肉身

(1) 幻影说(Docetism): 希腊文幻影动词的意思是「看来如此」。幻影说主张，基督只是像有肉体存在，却无真正的肉身、血液、物质或身躯，耶稣的肉体只是无实体的幻像。

(2) 色林妥主义(Cerinthianism): 它主张耶稣只是一个人，只有当他受洗时，基督的灵才临到他；而当他上十字架时，这灵又离开他。如此，神性的基督并未受苦，他只是纯粹属灵的存在。

真理:耶稣基督道成肉身

耶稣基督具有神人二性，他是完全的神，道成肉身成完全的人。任何否定耶稣基督神性或人性的主张，都是异端。约翰壹书就是要来对付这样的异端。

目前我们社会所流行的思想是什么？这对耶稣基督的信仰有何冲击和影响？

约翰反覆陈述

论到光(1:5,7、 2:9-11), 论遵守诫命(2:3-5、 3:11,23、 4:21、 5:2-3), 论住在主里面(2:5-6, 24,27、 3:6,24、 4:13-16), 论彼此相爱(2:7-10、 3:11-24、 4:7-21、 5:1-2), 论到敌基督(2:18-29、 4:1-6), 论认罪与犯罪(1:8-10、 2:1-2、 3:4-12、 5:16-18), 论胜过世界(2:15-17、 4:4-6、 5:4-5,18)。

God is Love; Love God, then we can not love the world, otherwise God is not in us; Obey God and love each other

二、生命之道

通过接受耶稣基督（真理），进入一种与神、与人相交的团契（光），并在实际生活中结出牺牲之爱的果子（爱）。

“这见证就是：神赐给我们永生，这永生也是在他儿子里面。人有了神的儿子就有生命，没有神的儿子就没有生命。” —— 《约翰一书》 5:11-12

1. 认识上帝

1. **上帝是天父**: 他是天父，我们是蒙慈爱的儿女，多么宝贵的关系！
2. **上帝就是光**: 感谢主，黑暗渐渐过去，真光已经照耀
3. **上帝是信实的、公义的**: 只要我们承认自己的罪，他都要赦免
4. **上帝就是爱**: 「上帝差他独生子到世间来，使我们藉着他得生，上帝爱我们的心在此就显明了。」
5. **上帝是真实的**: 诗人曾经说，「各人最稳妥的时候，真是全然虚幻。」 (诗 39:5)

认识上帝

3:1 你们看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为神的儿女；我们也真是他的儿女。

1:5 神就是光，在他毫无黑暗。

1:9 我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

4:16 神就是爱；住在爱里面的，就是住在神里面，神也住在他里面。

4:9 神爱我们的心在此就显明了：神差他独生子到世间来，使我们借着 he 得生。

2. 认识耶稣

1. 耶稣是基督
2. 耶稣是上帝的儿子
3. 耶稣基督是道成肉身
4. 耶稣显现为要除掉人的罪
5. 耶稣是中保
6. 耶稣是父所差来的世人的救主
7. 主耶稣就是生命

认识耶稣

- 1. 2:22** 谁是说谎话的呢？不是那不认耶稣为基督的吗？不认父与子的，这就是敌基督。
- 2. 4:15** 凡认耶稣为神儿子的，神就住在他里面，他也住在神里面。
- 3. 4:2** 任何灵若承认耶稣基督曾降世为人，就是从上帝来的，你们可以凭这一点认出上帝的灵。
- 4. 3:5** 你们知道，耶稣降世是为了除掉人的罪，祂自己并没有罪。

认识耶稣

- 5. 2:1-2**我的孩子们，我写这些话给你们是为了叫你们不要犯罪。如果有人犯了罪，在父那里我们有一位护慰者，就是那位义者——耶稣基督。
- 6. 4:11**亲爱的弟兄姊妹，上帝既然这样爱我们，我们也应该彼此相爱。
- 7. 1:2-3**我们也看见并且作见证，神差他的儿子为世界的救主。这就是那从起初原有生命的，生命在他里头显现出来，我们也看见并且作见证，将永生传给你们。

再认识耶稣基督

使徒约翰所认识的耶稣基督是何等丰富、何等宝贵！他不但拯救我们，也要随时随地帮助我们；不单为我们的罪作挽回祭，也为普天下人的罪作挽回祭。

3. 认识圣灵

当使徒约翰说到主的恩膏时，他指的是圣灵(约壹 2:27)，圣灵住在我们里面，并在凡事上教训我们，这是主耶稣离开世界以前所提到的应许(约14:16-17,26)。圣灵给我们确据，让我们知道上帝与我们同在(约壹 3:24、4:13)，圣灵也为耶稣作见证(约壹 5:8)。

约翰福音 17³ 这永生就是，认识你——
唯一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督。

三、彼此相爱

不要爱世界和世界上的事，而要爱父(约壹 2:15)

世界并不是指上帝所造的大自然界，而是一切与父上帝相敌对的势力，就像肉体的情欲、眼目的情欲和今生的骄傲等，这些都是暂时的，都要过去，惟独遵行上帝旨意的是永远常存(约壹 2:15-17)。

不过，世界的诱惑也是蛮大的，要胜过它，非得信靠主耶稣不行(约壹 5:5)。

爱上帝、认识上帝的标志

- 有知识，就要有行动。真正的认识是带有行动的：「我们若遵守他的诫命，就晓得是认识他。」(约壹 2:3)
- 上帝的命令就是叫我们信他儿子耶稣基督的名，且照他所赐给我们的命令彼此相爱。
- 「爱上帝的，也当爱弟兄，这是我们从上帝所受的命令。」(约壹 4:21)

为什么要彼此相爱呢？

上帝先爱我们(约壹 4:11, 19)，爱是从上帝而来，他就是爱的源头(约壹 4:7)。

约壹 4:11亲爱的弟兄姊妹，上帝既然这样爱我们，我们也应该彼此相爱。¹²从来没有人见过上帝，如果我们彼此相爱，上帝就住在我們里面，祂的爱就在我們里面得到成全。¹⁹我们爱，因为上帝先爱了我们。

⁷亲爱的弟兄姊妹，我们应当彼此相爱，因为爱是从上帝来的。凡有爱心的人都是从上帝生的，并且认识上帝。

彼此相爱的结果如何？

「我们若彼此相爱，上帝就住在我們裏面。」(约壹 4:12)不但如此，我们爱上帝的心也会逐渐完全(约壹 4:12,17)，而且在审判的日子可以坦然无惧(约壹 4:17)。可见，藉着彼此相爱，我们跟上帝要进入一个更亲密的关系中。

除了彼此相爱之外，约翰壹书在信徒行为方面还强调要**行义**，不要犯罪(约壹 3:4-7)。

⁷孩子们，不要受人迷惑，要知道行义的才是义人，正如主是公义的。

约一 4:12 祂的爱就在我们里面得到成全

- 神的爱 → 临到我们 → 再从我们流向别人 → 神的爱就完成了它的目的。
- 神是看不见的，但当信徒彼此相爱的时候，人就能从我们的行为中看见神的爱。
- 是神在我们里面工作，不是靠我们自己
- 说明爱是渐渐成熟、越来越完全的过程，而不是一下子就完全。

圣经中四种“爱”的对比

类型	原文	含义	特点	例子
神的爱	Agape (ἀγάπη)	无条件、 舍己的爱	主动、牺牲、 不求回报	约翰一书 4:8; 约翰 福音 3:16
朋友 之爱	Phileo (φιλέω)	友情、情 感之爱	亲密、喜爱、 有回应	约翰福音 21:15-17
亲情 之爱	Storge (στοργή)	家庭之爱	自然流露、 血缘关系	罗马书 12:10
情爱	Eros (ἔρως)	爱情、婚 姻之爱	吸引、渴望、 亲密	雅歌

圣经中 **Agape** “爱” 综合排序按密度表

排名	书卷	出现性质	特点
1	约翰一书	极高密度(Chap5,30+)	侧重神的本质（神就是爱）
2	哥林多前书	局部极高(1 Cor chap 13, 14-15)	侧重爱的定义（第13章）
3	约翰福音	高频(四大福音书之首)	侧重基督的命令（彼此相爱）
4	以弗所书/罗马书	中高	侧重教义应用
5	对观福音	低频	侧重叙事，较少使用抽象名词

“神就是爱”出现了两次（4:8 和 4:16）。这不是重复，而是一个完整的福音结构

- 一、第一句“神就是爱”——爱的源头.4:8没有爱心的，就不认识神，因为神就是爱。
- 二、神的爱向世界显明:耶稣救赎
- 三、神的爱进入信徒生命:彼此相爱
- 四、第二句“神就是爱”——爱的经历.4:16 神就是爱；住在爱里面的，就是住在神里面。

四、辨别诸灵

「一切的灵，你们不可都信，总要试验那些灵是出于上帝的不是。」(约壹 4:1) 使徒约翰提到有真理的灵和谬妄的灵(约壹 4:6)

「凡灵认耶稣基督是成了肉身来的，就是出于上帝的；从此你们可以认出上帝的灵来。凡灵不认耶稣，就不是出于上帝，这是那敌基督者的灵。」(约壹 4:2-3)

注意精神病的症状与被鬼附者的症状？

分辨的标准和原则

1. **起初的感动和领受：**使徒约翰说，「务要将那从起初所听见的，常存在心裏。」(约壹 2:24) 又说，彼此相爱就是我们从起初所听见的命令(约壹 3:11)。
2. **恩膏的指引：**一个人当初信主时，对真理的认识可能还不够深刻，需要恩膏(圣灵)的内住和指引(约壹 2:27)。
3. **信众的检核：**与信主的弟兄姊妹分享，对照他们的看法和经验，也是一个检核标准。
4. **如果一个人的信息大受不信主者的欢迎，这样的信息我们也要小心分辨。真正传主道理的，目标在于荣耀基督、分享基督。**

五、至于死和不至于死的罪

约壹5:16：人若看见弟兄犯了不至于死的罪，就当为他祈求，上帝必将生命赐给他；有至于死的罪，我不说当为这罪祈求。凡不义的事都是罪，也有不至于死的罪。

肉身的死：有些罪是一定要死的，像打人以至打死的(出 21:12)、打父母或咒骂父母的(出 21:15,17)、随便靠近会幕(民 18:22)、擅敢不听从祭司或审判官(申 17:12)；有些罪是不该死的，像误杀人了人的(出 21:13)、争吵时打伤了人的(出 21:18-19) 等等。

在新约保罗也有类似的想法：「要把这样的人交给撒但，败坏他的肉体，使他的灵魂在主耶稣的日子可以得救。」(林前 5:5)

灵魂的灭亡

至于死的罪指的是故意拒绝基督赎罪祭的罪，例如亵渎圣灵，或像约翰壹书 4:3 所提到的敌基督。旧约一样有这样的概念，如果有人故意一犯再犯，很可能就没有赎罪祭可以帮助他了(赛 22:14)。

斯马利(Samley)根据约翰壹书整体的教导指出，所谓「至于死的罪」就是指那些与作为上帝的儿女、行在光明中不符合、相冲突的罪恶

基督徒的犯罪

由于他的软弱，并非故意的，约翰壹书 2:1-2 已经说过，我们有一位中保在这时可以帮助我们；若有别的弟兄如此，约翰建议我们当为他祷告。保罗也说：「若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人就当用温柔的心把他挽回过来。」(加 6:1)

他要提醒信徒，为这种故意犯罪的人祷告要特别小心，恐怕会得不着，因此，不要期待上帝一定会垂听。

黑白分明的对比

对比维度	属神的	属世界的/ 魔鬼的	关键经文
本质	光	暗	1:5
社会关系	爱	恨	2:9-11
价值观	遵行神旨 意	追求世俗私欲	2:15-17
神学认信	承认耶稣 是基督	敌基督	2:22
道德表现	行义	犯罪	3:7-10

思考问题

1. 你对上帝的认识与体验如何？约翰壹书所提到的各点，那一点对你最有意义？为什么？请分享。
2. 如果没有耶稣基督，你的人生会变成怎样？你体会到耶稣基督就是你的生命吗？
3. 你有这样的体会，在疑虑不安时得到圣灵的安慰吗？或者不知如何前行，而得到圣灵的指引？请分享。
4. 在遵守「彼此相爱」这个教训时，你最大的收获是什么？会遇见什么样的困难？如何克服？
5. 你有辨别诸灵的经验吗？你所根据的标准是什么？对于讲员或教师所讲的信息，你会不会也持分辨的态度？这会不会影响我们领受上帝的话？如何才能辨别而又领受从上帝来的信息？